**Правила подготовки к сбору мочи на анализ**

1. **Накануне исследования не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь и др.)**
2. **Исключить по мере возможности прием мочегонных препаратов.**
3. **Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструаций.**
4. **Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов.**
5. **Собирается средняя порция утренней мочи в специальный одноразовый пластиковый контейнер не менее 50 мл.**